

Terapia sexual con EMDR. La capa más profunda de la personalidad

Integrando la sexualidad en el abordaje terapéutico desde el modelo EMDR.



Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
01/12/2026	20 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACION

Terapia sexual con EMDR. La capa más profunda de la personalidad.

Este curso explora la sexualidad como una dimensión fundamental de la personalidad y del bienestar psicológico, abordándola desde el enfoque EMDR. Se proporcionarán herramientas para comprender e intervenir en las dificultades sexuales teniendo en cuenta la historia de apego, el trauma y las experiencias vitales de cada persona.

Presentación

Las disfunciones sexuales tienen una alta prevalencia en la población, pero son un problema silenciado. Muchos de los problemas y de las rupturas de pareja esconden en su base carencias sexuales. A nivel individual, es imposible alcanzar un completo bienestar psicológico sin desarrollar plenamente la sexualidad. Cuando un paciente se vuelve sexualmente asertivo, esto incrementa su asertividad en otros ámbitos. A pesar de esto, la sexualidad es habitualmente ignorada en las terapias psicológicas.

La presencia de un trastorno sexual nos habla de un malestar psicológico subyacente: una relación conflictiva con el placer, un excesivo autocontrol, miedo a fallar, autoexigencia, un impulso de autoafirmación poco desarrollado, miedo, inseguridad, falta de autoestima...

Objetivos

El curso ofrece herramientas prácticas para el tratamiento con EMDR de las disfunciones sexuales más frecuentes y una comprensión de los aspectos psicológicos que las producen. Se aportan numerosos materiales, plantillas y folletos para facilitar la labor del terapeuta.

Datos clave

Duración: 20 horas lectivas

Fechas: 01/12/2026

Horario: 09:00 - 14:00

Modalidad: Online

Idioma: español



PROGRAMA Y CONTENIDOS



Bloque	Contenido
1. Dinámicas internas del Impulso Sexual Humano. Cómo abordar el contexto de pareja.	Terapia de los trastornos sexuales y de la sexualidad. Represión y sobrepresión. Instalación de Recursos Sexuales. Métodos de evaluación en los Trastornos Sexuales.
2. DESEO SEXUAL HIPOACTIVO. TRASTORNO DE LA EXCITACIÓN. ANORGASMIA.	Causas y mantenimiento. Características de personalidad y conflictos intrapsíquicos. Psicoeducación. Dianas más frecuentes. Aspectos a tener en cuenta durante la desensibilización y examen corporal. Cogniciones negativas y positivas más frecuentes. Casos clínicos.
3. EYACULACIÓN PRECOZ	Causas y mantenimiento. Características de personalidad y conflictos intrapsíquicos. Psicoeducación. Dianas más frecuentes. Aspectos a tener en cuenta durante la desensibilización y examen corporal. Cogniciones negativas y positivas más frecuentes. Caso clínico.
4. TRASTORNO ERÉCTIL	Causas y mantenimiento. Características de personalidad y conflictos intrapsíquicos. Psicoeducación. Dianas más frecuentes. Aspectos a tener en cuenta durante la desensibilización y examen corporal. Cogniciones negativas y positivas más frecuentes. Caso Clínico.
5. DISPAREUNIA. VAGINISMO. AVERSIÓN AL SEXO	Causas y mantenimiento. Características de personalidad y conflictos intrapsíquicos. Psicoeducación. Dianas más frecuentes. Aspectos a tener en cuenta durante la desensibilización y examen corporal. Cogniciones negativas y positivas más frecuentes. Caso clínico

Ponentes

Aránzazu García da Silva

Psicóloga y Sexóloga. Se dedica al tratamiento de Trastornos Sexuales desde el 2005, actualmente en Intimae Centro de Sexología y Psicología, en Vigo. Imparte talleres grupales de psicoterapia y sexualidad desde el 2006. Se dedica al tratamiento del TEPT en accidentes laborales en Mutua Universal desde el 2004. Formadora en el 2014 y 2017 del programa MIR de Medicina Laboral. Colabora en la radio Emedia.Gal, en el programa Quen Anda Ahí de la TVG y en el semanario de la Voz de Galicia. Ha impartido numerosos cursos, talleres vivenciales y ponencias para diferentes asociaciones, congresos y jornadas. Los últimos 12 años se ha dedicado a desarrollar la aplicación del EMDR a la terapia sexual.

Requisitos de acceso

Nivel I EMDR.

Para aquellos que no estén familiarizados con la terapia sexual, es necesaria la lectura del libro Manual Ilustrado de Terapia Sexual, de Helen S. Kaplan. Es un libro corto y de rápida lectura, que describe las técnicas de terapia sexual clásica y que facilita la asimilación de los contenidos del curso a quienes no trabajan ya con terapia sexual.

Lugar y alojamiento

ONLINE

Precio del curso:

240.00 €

Precio del curso para socios:

90.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito.



Inscripción

Es imprescindible inscribirse a esta formación a través de la web. Si tienes dudas, por favor contacta a secretaria@asociacionemdr.es. Una vez inscrito, en un plazo de 24 a 48 horas laborables, te enviaremos un correo con el enlace y el material del curso. La plataforma que utilizamos es Zoom.

HORARIO, EVALUACION Y CONTACTO

Horario previsto

Día	Horario	Actividad	Observaciones
VIERNES 29	9:00-13:30h.		
SABADO 30	9:30-14h.		
DOMINGO 1	9:20-14h		

Materiales y certificación

Indicar si se entregará documentación, material complementario, bibliografía, certificados de asistencia o criterios de evaluación. Añadir cualquier condición académica relevante.

Contacto administrativo

Asociación EMDR España
secretaria@asociacionemdr.es